



La chronique du mois:

DÉJEUNER

Si décembre est sous la neige, la récolte se protège.

Riz au lait à la clémentine

lundi 14 décembre	mardi 15 décembre	mercredi 16 décembre	jeudi 17 décembre	vendredi 18 décembre	samedi 19 décembre	dimanche 20 décembre
SALADE DE POMMES DE TERRE, ÉCHALOTE, CIBOULETTE	DUO CAROTTES ET RADIS NOIR RÂPÉS VINAIGRETTE	COMMISSION MENUS ENDIVES AUX NOIX	MENU DU RESIDENT Œufs de Palmiers	TERRINE DE LÉGUMES	ŒUF DUR SAUCE BOURGUIGNONNE	APERITIF ASSIETTE DE CHARCUTERIES
PALETTE DE PORC PROVENÇALE FRAIS	POULET RÔTI AUX HERBES FRAIS	BOUDIN NOIR À L'ANANAS	Foie d'agneau	PAUPIETTE DE SAUMON SAUCE CITRON	BLANQUETTE DE DINDE	SAUTÉ DE VEAU AUX AGRUMES
HARICOTS VERTS PERSILLÉS	PÂTES / CHOU-FLEUR PERSILLÉ	PURÉE / ANANAS POÊLÉ	Fruits	POMMES VAPEUR / HARICOTS BEURRE	RIZ ET LÉGUMES DE LA BLANQUETTE	GRATIN DAUPHINOIS / CHAMPIGNONS
PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	Fromages	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
SALADE DE FRUITS DE SAISON	COMPOTE POMME-PÊCHE	CRÈME DESSERT PISTACHE	Gateau maison	FROMAGE BLANC AU MIEL	SALADE DE FRUITS	TARTE AUX POMMES

DÎNER

Odile	Ninon	Alice	Gaël	Gatien	Urbain	Abraham
POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE PARMENTIER	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	CRÈME DE COURGETTES	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	SOUPE À L'OIGNON, CROÛTONS, RÂPÉ	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS
PÂTES AUX FRUITS DE MER	PIZZA FEUILLETÉE REINE MAISON	FILET DE COLIN	QUICHE CHÈVRE - POIREAUX MAISON	CROQUE MONSIEUR	OMELETTE AU FROMAGE MAISON	COQUILLETES CARBONARA
-	SALADE DE SAISON	ÉPINARDS À LA CRÈME	SALADE DE SAISON	SALADE VERTE	ENDIVES BRAISÉES	-
PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES	PLATEAU DE FROMAGES
CRÈME DESSERT AU CAFÉ	YAOURT AUX FRUITS	RIZ AU LAIT À LA CLÉMENTINE	ENTREMETS VANILLE	COMPOTE POMME-BANANE	LIÉGEOIS CHOCOLAT	COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP

FRUITS DE SAISON: CLÉMENTINES, ORANGES, KIWIS, POMMES, POIRES.

NOS PLATS SONT SUSCEPTIBLES DE CONTENIR DES SUBSTANCES OU DÉRIVÉS POUVANT ENTRAÎNER DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES. POUR TOUTE INFORMATION, MERCI DE VOUS RAPPROCHER DU GÉRANT ET DU SERVICE NUTRITION D'API RESTAURATION IDF SENIORS.